



FPS 25



— 든든한 한 끼 —



놀이밥



아동 권리존중 프로그램



한국보육진흥원

● REC

01:03:57

아동 권리존중이란?

영유아 존중이란

영유아에게 **주도권 주기**와 영유아의 **의견 경청**에서부터 시작됩니다.

이러한 경험은 다른 사람의 의견을 경청하고, 공감하는 능력발달에도 긍정적인 영향을 미칩니다.

일상생활에서 자연스럽게 **개별 영유아의 흥미와 생각, 특성 능력**에 관심을 기울이며, 모든 영유아가 존중받을 수 있도록 고려해야 합니다.

이러한 권리는 매일 밥을 먹듯이 일상생활 속에서 자연스럽게 진행되어야 합니다.

여러분은 오늘 **‘놀이밥’** 드셨나요?

놀이밥 POINT 1.

영유아의
자아존중감, 자아개념
자기효능감 등을 향상시켜
사회성 발달에 도움주기

놀이밥 POINT 2.

영유아는
바람직한 방법으로
자신의 정서 조절하고,
표현해보기

놀이밥 POINT 3.

부모님은 자녀에게
반영적이고,
비 언어적인 방법으로
지지하여 자기효능감 높여주기

우리 아이 오늘 잘 챙겨먹었나요?

우리아이들은 **놀이**를 통해
힘과 에너지를 얻고 세상을 배워나갑니다.

매일 밥을 챙겨먹듯이 **우리 아이가 하루 하루 충분히
잘 놀이하고 있는지** 들여다 보는 것이 중요합니다.

아이와 함께 놀이하며 **아이의 시선이 머무르는 곳에 함께 머무르고,
이야기를 나누고 공감해주는 것**이 권리존중의 첫 발걸음입니다.

가정과 함께하는 아동 권리 존중 프로그램 '**놀이밥**' 활동을 통해
자녀의 눈높이에서 함께 놀이하며
아이들과 즐거운 시간을 가져볼 수 있도록 계획하였습니다.



놀이밥 활동 소개

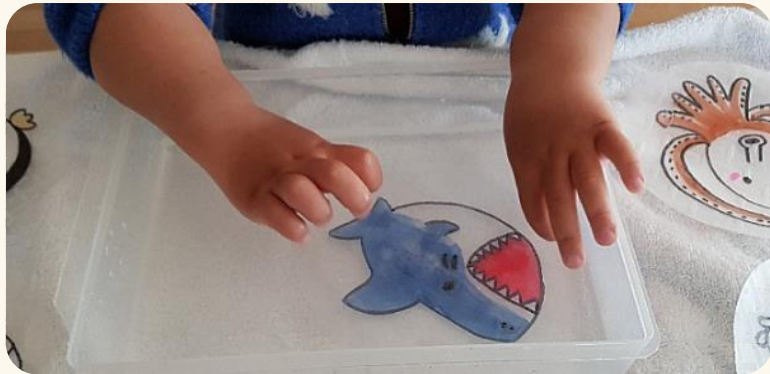
두더지 잡기놀이



무지개 비누방울



그림이 동실동실



빙글빙글 물레방아



종이컵 그림책 탑 쌓기



빨래바구니 비행기



소개 팜플렛 예시



그림이 동실동실

놀이방법

1. **라이스페이퍼** 위에 매직으로 그림을 그려요
2. **따뜻한 물**에 라이스페이퍼를 넣어요
3. 라이스페이퍼가 **투명해지면서, 그림이 떠다녀요**



놀이 방법을 소개해주어
집에서도 편안하게
놀이해볼 수 있도록
설명을 적어주었어요 ☺

oo이가 그린 그림이
꼭 나비처럼 보인다.
이건 하트처럼
보이는구나.

oo이가 그린
상어가 동실동실
헤엄을 치고 있는 것
같구나.

엄마가 만든 그림과
oo이가 만든 그림이
꼭 뽀뽀하고 있는 것
같네!



아이를 존중해줄 수 있는
언어를 예시로 적어주어
가정에서 긍정적으로 상호작용
해볼 수 있도록 도와주었어요 ☺

준비물



라이스페이퍼



매직

놀이 키트 속에 들어있는
재료를 활용할 수 있도록
준비물을 사진으로
안내해주었어요 ☺



놀이 준비물 구성



놀이 키트 가방



가정에서 보내주신 사진



아빠! 더 세게 해주세요!



계곡에서 물레방아 놀이



언니랑 그린 그림을 물에 색!



내가 엄마만큼 커졌네!



흔들흔들~ 재밌어요!



아빠와 신나는 무지개 비누방울 놀이



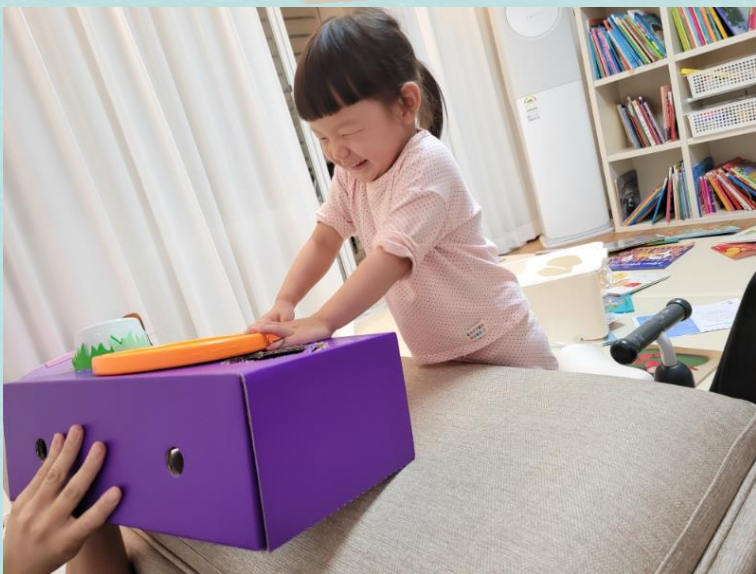
바구니 타고 승승~



아빠만큼 커졌어요!



그림이 똥똥 떠다니네?



두더지 잡아라 얍!



우리 아빠가 어디 숨었지?

놀이밥 후기



어린이집
게시사진

부모님과 함께
감상해보아요☺



놀이밥 학부모 인터뷰

Q. '놀이밥'을 실천 해보니 어떠셨나요?



아이들과 집에서 놀이를 하게 되면 집안일 하느라 아이의 요구사항이나 마음을 못 읽어줄 때가 많은데 '놀이밥'을 통해 아이에게 집중하면서 어떤 놀이를 좋아하는지, 아이와 함께 신나는 감정을 공유할 수 있어서 좋았어요. 특히 아이 아빠의 경우 놀아주는 것에 많이 어색해하였는데 놀이 팸플릿을 보며 먼저 궁금해하고 시도해보려는 모습이 너무 보기 좋았어요.

Q. 어떤 점이 어려웠나요?




아이들과 놀이를 할 때 어떻게 이야기 해주어야 할지 항상 고민이었어요. 여태껏 '놀아 준다'라고 생각해왔는데 '놀이밥'을 통해 아이와 '함께 노는 것'임을 알게 되면서 관점이 바뀌니까 아이의 눈 높이에서 바라보게 되었어요. 권리존중이라는 것이 특별히 무언가를 해주어야 하는 것이 아니라 일상에서 어떻게 실천해야 하는지 알게 되는 기회가 되었어요. 또한 놀이 팸플릿에 간단한 상호작용이 적혀있어 놀이할 때 어려움 없이 상호작용이 이루어질 수 있어 많은 도움이 되었어요.


Q. '놀이밥'에 대한 소감 한마디



선생님들이 준비해주신 놀이 키트를 보니 시중에서 사는 교구들이 아닌 주변에서 쉽게 구할 수 있는 재료로 만든 것이더라고요. 평소에 장난감으로 많이 놀이해서 싫증나면 다른 장난감을 찾느라 너무 힘들었는데, 간단한 책이나 시장바구니 등으로도 재미있게 놀이할 수 있다는 것을 알게 되었어요. 바쁘신 와중에 재미있는 '놀이밥'을 준비해주셔서 너무 감사드려요 ☺



내일은 어떤
놀이밥을
먹을까?

 한국보육진흥원